

FORMAZIONE 2016

Dott.ssa Paola Griseri





ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

il/la DOTT.SSA PAOLA GRISERI

ha partecipato al corso

**La nutrizione clinica: metodologia, bioimpedenziometria,
gestione del paziente**

Codice 154239 Edizione N. 1 valido dal **25/02/2016** al **31/12/2016**

Della durata di: 6 ore

(tempo che il Responsabile Scientifico ritiene necessario per un corretto apprendimento dei contenuti)

Responsabile/i Scientifico/i

Dott. Fausto Glorioso

Roma (Roma), 21/12/2016

Il Legale/Rappresentante
Nereo Cervi


Associazione U.P.A.I.Nu.C.

Via Sesto Celere, 7/C - 00152 Roma - tel. 3469860092 - 3317212974 - fax. 0644265772

P. IVA: 12658901009 - REA: -

<http://www.upainuc.it>



ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

il/la **DOTT.SSA PAOLA GRISERI**

ha partecipato al corso

Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell'atleta

Codice 161233 Edizione N. 1 valido dal **26/05/2016** al **31/12/2016**

Della durata di: 8 ore

(tempo che il Responsabile Scientifico ritiene necessario per un corretto apprendimento dei contenuti)

Responsabile/i Scientifico/i

Prof. Silvestro Spinelli

Roma (Roma), 10/12/2016

Il Legale Rappresentante
Marta Ceccol


Associazione U.P.A.I.Nu.C.

Via Sesto Celere, 7/C - 00152 Roma - tel. 3469860092 - 3317212974 - fax. 0644265772

P. IVA: 12658901009 - REA: -

<http://www.upainuc.it>

I nostri corsi



Accademia Scienza dello Sport

**4° CORSO BASE DI MEDICINA
E ALIMENTAZIONE PER SPORTIVI**
5/6 NOVEMBRE 2016

**1° CORSO AVANZATO
DI MEDICINA PER SPORTIVI**
19/20 NOVEMBRE 2016

I corsi dell'Accademia Scienza dello Sport sono realizzati e organizzati da Editoriale Sport Italia S.r.l.



1° Corso avanzato di medicina per sportivi

Milano, 19-20 novembre 2016

PROGRAMMA

SABATO 19 NOVEMBRE 2016

Ore 9.30

LUCA SPECIANI – medico e alimentarista

Parte teorica

- Le patologie e gli esami dello sportivo
- Anemia, superallenamento, amenorrea
- Diarrea, stipsi, colon irritabile, vomito
- Patologie allergiche e autoimmuni
- Osteoporosi e fragilità osteomuscolare

Parte pratica

- Il dolore al fianco destro: diagnosi differenziale
- Il controllo del dolore al fianco destro mediante stimolazione cutanea

Ore 14.30

LUCA DE PONTI – medico chirurgo ortopedico

Parte teorica

- L'infortunio e la postura
- Dinamica della falcata nella corsa
- Stile di corsa e prestazione
- Patologie tendinee: come prevenirle

Parte pratica

- Lo stretching e il rafforzamento della muscolatura intrinseca

Ore 16.30

Vincenzo Pace – Biologo nutrizionista

- Crotone calcio e alimentazione GIFT: una testimonianza



DOMENICA 20 NOVEMBRE 2016

Ore 9.30

LUCA SPECIANI – medico e alimentarista

Parte teorica

- Farmaci e prestazioni (farmaci che riducono la prestazione)
- Statine, antipertensivi, betabloccanti
- Cortisonici e antistaminici
- Antibiotici e microbiota intestinale
- Analgesici e bisfosfonati
- Gastroprotettori, digestivi, antidiarroici
- Antidepressivi, sedativi, ansiolitici

Parte pratica

- La visita medica del paziente sportivo: come si svolge

Ore 14.30

Pietro Trabucchi – Psicologo sportivo

Parte teorica

- Psicologia dello sportivo
- Resilienza e capacità di risposta alle avversità
- Motivazione: come nutrirla e stimolarla

Parte pratica:

- Tecniche pratiche applicative (tensione pre-gara ecc.)

INTESTINO SISTEMICO

Innovazioni scientifiche
e applicazioni cliniche



Evento in corso
di accreditamento



CON IL PATROCINIO DI



www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

SABATO

22 OTTOBRE 2016

dalle 08,45 alle 17,00

genova

BEST WESTERN PREMIER

CHC AIRPORT

Via Albareto, 15

Relatori:

**DOSSA CARLA
MARZETTI**

**DOSSA GIANGUGLIELMO
BERGAMASCHI**

SI RINGRAZIA PER LA GENTILE
COLLABORAZIONE

**Laboratori
Legren**

PROGRAMMA

| | |
|---------------|--|
| 08.45 – 09.00 | <i>Registrazione partecipanti</i> |
| 09.00 – 10.00 | Apparato digerente: un centro di collegamento sistemico tra organi, apparati e funzioni Il grande sistema delle mucose Intestino e PNEI: asse gut-microbiota-sistema nervoso-sistema endocrino-sistema immunitario |
| 10.00 – 11.00 | Il MICROBIOTA: un organo complesso Interazione tra microorganismi e ospite Tipologia dei microorganismi costituenti il Microbiota Significato di Microbioma e Quorum Sensing Meccanismi epigenetici |
| 11.00 – 11.30 | Break |
| 11.30 – 12.30 | Conseguenze dello squilibrio del microbiota: la disbiosi intestinale Le differenti tipologie di disbiosi intestinale Diagnosi e trattamento della disbiosi |
| 12.30 – 13.30 | Flogosi intestinale: cause, evoluzione, implicazioni locali e sistemiche Infiammazione silente: la base di tutte le malattie croniche/degenerative Dal leaky-gut alle M.I.C.I. |
| 13.30 – 14.30 | Lunch |
| 14.30 – 15.30 | Probiotici e prebiotici: caratteristiche e specifiche Schemi di integrazione nutraceutica e probiotica mirata |
| 15.30 – 16.30 | Aggiornamenti scientifici sui probiotici (letteratura accreditata ed ultime scoperte) Il ruolo dell'alimentazione nella correzione dei dismicrobismi e nel mantenimento della simbiosi |
| 16.30 – 17.00 | Discussione e test autovalutativo |

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cristina Sema 338 1530558
Maurizia Tosonotti 348 3551297

PROVIDER





Città di Imperia
Assessorato allo Sport

SEMINARIO



Handwritten signature

8 Ottobre 2016

Mental Coach Massimo Binelli

CORSO FORMAZIONE “AREE COMUNI UISP”

PROGRAMMA E CALENDARIO:

sabato 17 settembre 2016

ore 9.00 - 13.00

La mission della UISP.

I valori della UISP.

Didattica e attività motoria sportiva.

ore 14.00 - 19.00

Sapere, saper fare, saper essere.

Progettare e muoversi in sicurezza – Responsabilità degli istruttori di disciplina.

domenica 18 settembre 2016

ore 9.00 - 13.00

Ambiente ed attività sportiva: una proposta sostenibile.

ore 14.00 - 19.00

Sport e non solo: politiche giovanili, politiche sociali, pari opportunità...

Tutelare i minori contro ogni forma di abuso: la Policy UISP.

Sani stili di vita.

sabato 1 ottobre 2016

ore 9.00 - 13.00

Il progetto dell'apprendimento.

ore 14.00 - 19.00

Teoria e metodologia dell'allenamento.

domenica 2 ottobre 2016

ore 9.00 - 13.00

Le dinamiche di gruppo - La prossemica – La trasversa(t)ilità della comunicazione.

ore 14.00 - 19.00

Il concetto di benessere - La prevenzione - Il doping e l'inquinamento farmacologico dello sport.

Test di verifica finale – Conclusioni.

Al Corso possono partecipare Tecnici-educatori, Dirigenti, Arbitri-giudici e aspiranti tali, nonché gli associati interessati ad approfondire le tematiche Uisp.

Gli incontri si terranno presso la sede del Comitato Territoriale UISP Imperia.

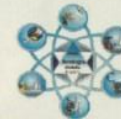
e-mail: liguria@uisp.it • www.uisp.it/liguria



Piano ISS
Insegnare Scienze Sperimentali



Università degli Studi di Genova



Istituto di Istruzione Superiore
POLO TECNOLOGICO IMPERIESE
I.T.I.S. "Galilei" - I.T.N. "Doria" - I.P.C. "Calvi" - I.T.T. "Hanbury"

Si certifica che nei mesi di febbraio-marzo 2016

Paola Griseri

ha frequentato con esito positivo il corso di formazione:

"L'acqua sopra e sotto di noi"

Docenti formatori: Graziella Battistin – Giuseppe Roncallo

per un numero complessivo di ore: *12*/12 (delle quali 3 online)

Il Dirigente Scolastico
Prof. Paolo Auricchia

Auricchia



Imperia 09 marzo 2016

Il coordinatore del corso
Prof. Giuseppe Roncallo

Roncallo

